

## Spelkvällar för dig som är ny i golfen

**Måndagar med start 4 maj kl 17.00 på korthålsbanan, Gustavsvik**

Kom igång med golfspelet, träffa andra nya inom golfen och prova olika, lättsamma spelformer tillsammans med våra klubbafaddrar. Vi spelar 9 hål på korthålsbanan i lugn och ro, om önskemål finns fortsätter vi på stora banan under sommaren. Spelkvällarna är ett bra komplement till din nybörjarutbildning och en bra väg in i golfen. Samling tillsammans med klubbafaddrar vid bollautomaten kl 17.00 för gemensam uppvärmning, första start kl 17.30

Ingen avgift.

Anmäl senast dagen innan till faddergolf@orebrogolf.se.

### Årets speldatum:

Maj: 4, 11, 18, 25

Juni: 1, 8, 15, 22, 29

Augusti: 3, 10, 17, 24, 31

Med reservation för ändringar.

## Övrig gruppträning hos oss

Du vet väl om att våra tränare erbjuder många fler gruppträningspass under säsongen? Tränarna hjälper dig med din golf oavsett om du vill träna i grupp eller ensam. Se hela träningsutbudet på vår hemsida [www.orebrogolf.se/traning](http://www.orebrogolf.se/traning)

Välkommen med din anmälan!

## Trackman Range på Gustavsvik

Trackman Range erbjuder en ny interaktiv rangeupplevelse. För dig som spelare innebär det en dimension av träning med feedback och data som tar träningen till en ny nivå. För de som vill spela virtuell golf finns även den möjligheten. Oavsett färdighetsnivå erbjuder Trackman Range något för alla med sina olika funktioner och aktiviteter.

**Välkommen att testa Trackman Range!**



Med reservation för ändringar



## Vi hjälper dig med din golf!

**PGA Professional Viktor Williamson**

0768-23 00 18, viktor.williamson@orebrogolf.se

**PGA Professional Martin Sterner**

070-542 86 72, martin.sterner@orebrogolf.se

**PGA Professional Michael Lundström**

0706-57 92 29, micke.lundstrom@orebrogolf.se

Vi på Örebro City Golf & CC vill erbjuda dig som medlem möjlighet att utveckla ditt golfspel utifrån dina förutsättningar och mål. Klubbgemenskapen är också viktig för oss, därför genomsyrar kombinationen nytta och nöje vårt aktivitetsprogram. Vi hoppas att du hittar något som passar dig.

**Välkommen!**



Glädje Professionalism Nyttänkande  
019-10 11 00 • [www.orebrogolf.se](http://www.orebrogolf.se)

# Bättre golf för alla – hela livet



## Aktivitetsprogram 2026 För dig över 22 år

Här är säsongens träningshöjdpunkter som du inte får missa. Gruppträning är ett socialt, roligt och inspirerande sätt att bli en bättre golfspelare.



## Målgrupp kvinnor

### Tränings-kick off

**Fredag 1 maj på Gustavsvik kl 9-12**

Ge dig själv en bra start på säsongen 2026! Vi fokuserar på tekniken i spelets olika moment: Det långa spelet, närspel och putting. Du får tips, inspiration och en bra grund att stå på inför säsongen. HCP är inte viktigt, tränarna utgår från din nivå. En enklare fika ingår.

**Pris: 700 kr inkl fika**

6 deltagare/tränare (18 totalt)  
Digital anmälan på hemsidan



## Målgrupp män

### Tränings-kick off

**Fredag 1 maj på Gustavsvik kl 13-16**

Ge dig själv en bra start på säsongen 2026! Vi fokuserar på tekniken i spelets olika moment: Det långa spelet, närspel och putting. Du får tips, inspiration och en bra grund att stå på inför säsongen. HCP är inte viktigt, tränarna utgår från din nivå. En enklare fika ingår.

**Pris: 700 kr inkl fika**

6 deltagare/tränare (18 totalt)  
Digital anmälan på hemsidan



## Målgrupp kvinnor och män

### Work shop: Ta med rangen ut på banan

**Söndag 7 juni på Gustavsvik kl 10-15**

Ta med ditt fokus på rangen ut på banan! På det här passet får du lära dig att träna på ett sätt som mer liknar spelet på banan. Vad ska du göra på rangen som ger effekt på banan? Under förmiddagen förbereder vi oss inför spel på rangen och runt greenen, mäter dina klubbblängder mm. Efter en gemensam lunch fortsätter vi med spel på stora banan (9 hål), allt under ledning av våra kunniga tränare.

**Pris: 1395 kr inkl lunch**

6 deltagare/tränare (12 totalt)  
Digital anmälan på hemsidan

## Seniorträning

Välkommen att anmäla dig till seniorträning på Gustavsvik. Se över din sving och golfens olika delar under totalt tre pass tillsammans med våra tränare.

**Tider:**

21/4 kl 10-11

5/5 kl 10-11

6/5 kl 10-11

**Pris: 800 kr**

Två grupper, max 6/grupp.

Digital anmälan via hemsidan



## Målgrupp juniorer

### Work shop för dig mellan 13-21 år

**Söndag 24 maj 9.30-13.00 på Gustavsvik**

**Målgrupp pojkar och flickor 13-21 år**

Är du mellan 13-21 år, spelar en del (eller kanske till och med mycket) golf och vill vässa tekniken inför säsongen? Eller lära dig nya skills? Då ska du inte missa vår work shop! Under passet blir det svingträning på Trackman Range, vi slipar också på tekniken i pitch och bunkerslag och du får även testa roliga specialslag runt green. Träningen avslutas med en hamburgerlunch i golfrestaurangen och du kommer garanterat ha nya färdigheter som du kan använda på banorna i sommar.

**Pris: 750 kr inkl hamburgerlunch**

Max 24 deltagare

Digital anmälan på hemsidan



## Spelkvällar för klubbens kvinnor/tjejer

**Onsdagar med start 6 maj kl 17.30 på Mosjöbanan.**

Vill du träffa nya spelkamrater och sällskapsspele under lättsamma former? Välkommen till spelkvällar för kvinnor på onsdagskvällar, Mosjö. Vi samlas kl 17.30 utanför klubbhuset för uppvärmning och information. Vi delar upp oss i tre-fyrbollar och spelar därefter 9 hål med första start kl 18. Ingen tävling, inga krav - bara spel och trevligt umgänge.

Anmälan till [jenni.sterner@orebrogolf.se](mailto:jenni.sterner@orebrogolf.se) senast måndagar 17:00. Skriv att du vill vara med på spelkväll.

**Årets spelkvällar:**

Maj: 6, 13, 20, 27

Juni: 3, 10, 17

Augusti: 5, 12, 19, 26