

KOMBINERA
IDROTT OCH
TRÄNING MED
STUDIER

Idrottsgymnasiet

Örebro



Idrottsgymnasiet Örebro

En idrottsanpassad studiemiljö

Vi vill inspirera, motivera till och förbereda Dig som elev till ett långt idrottsliv, oavsett om det handlar om en elitesatsning, träning som livsstil eller som yrke. De allra flesta av våra träningsanläggningar är, precis som våra skolor centralt belägna i Örebro, med det mesta tillgängligt inom tio minuter på cykel.

Som elev har du tillgång till våra stödfunktioner och nätverk inom exempelvis hälsa, fysträning, idrottspsykologi, sjukgymnastik. På Idrottsgymnasiet sätter vi dig som elev i centrum och tar hänsyn till dina förutsättningar i de olika ämnena såväl som dina behov av speciallösningar för att kunna utöva din idrott. Exempel på det är t.ex. vår studietid, tillgång till pluggcafé eller att få beviljad idrottsledighet med kort varsel.

Våra fyra idrottsvänliga program:

Samhällsvetenskapsprogrammet – Beteendevetenskap

Denna utbildning lär dig mycket om samspelet mellan människor och människors utveckling i olika sammanhang. Du läser exempelvis kurser som kommunikation, sociologi och ledarskap och du får en bred högskoleförberedande utbildning.

Barn- och fritidsprogrammet – Fritid och hälsa/Pedagogiskt och socialt arbete

Utbildningen ger grundläggande kunskaper för att arbeta inom bland annat fritids- och friskvårdssektorn. Under dina tre år på programmet ingår 18 veckors APL (praktik) och du har samtidigt möjlighet att studera kurser som ger grundläggande behörighet till universitet och högskola.

Naturvetenskapsprogrammet – Natur

Utbildningen passar dig som tycker om att studera och vill ha en utbildning som öppnar många vägar till framtiden. Naturvetenskapsprogrammet är en bred högskoleförberedande utbildning med inriktning mot matematik, biologi, fysik och kemi.

Ekonomiprogrammet – Ekonomi

Denna utbildning riktar sig till dig som är intresserad av företagsekonomi, privatjuridik och företagande, men samtidigt vill ha en bred utbildning som är högskoleförberedande och ger dig många möjligheter inför framtiden.



Inriktningar och fördjupningar

NIU – Nationellt godkänd idrottsutbildning.

NIU – (Nationellt godkänd idrottsutbildning) vänder sig till dig som vill göra en seriös idrottsatsning mot nationell toppnivå. Våra NIU-idrotter är: Amerikansk fotboll, basket, fotboll, friidrott, golf, gymnastik, handboll, innebandy, ishockey.

LIU (Lokal idrottsutbildning)

LIU (Lokal idrottsutbildning) vänder sig till dig som vill utvecklas inom din idrott utifrån egna förutsättningar. Du utövar din idrott på fritiden och är intresserad av träning i allmänhet, både i teori och praktik. Vi erbjuder LIU i idrotterna dans, fotboll, ishockey och innebandy.

Träning och hälsa

Träning och Hälsa vänder sig till dig som vill träna varierat och lära dig mer om träning ur ett hälsoperspektiv. Du måste inte utöva någon specifik idrott, men ha ett stort intresse för träning i allmänhet, både i teori och praktik.

Ansökan och antagning

Ansökan NIU

Du söker till NIU på dina idrottsliga meriter. Ansökningsformulär till respektive idrott hittar du på vår hemsida, orebro.se/idrottsgymnasiet. Blir du antagen kommer du därefter att få göra ett programval.

Sista ansökningsdatum till NIU:

Amerikansk fotboll, basket, fotboll, friidrott, golf, gymnastik, handboll, innebandy och ishockey:
1 december

Ansökan LIU och Träning och hälsa:

Anges i samband med programansökan i februari.





Nationellt godkänd idrottsutbildning

SPECIALIDROTT	400 – 500 P
Idrottspecialisering	300 P
Tränings- och tävlingslära	100 – 200 P



Lokal idrottsutbildning

IDROTT OCH HÄLSA 1 OCH 2, SPECIALISERING	200 P
Idrottsfördjupningskurs	100 P



Träning och hälsa

TRÄNINGSLÄRA 1 OCH 2	200 P
Idrottsfördjupningskurs	100 P

På skolans webbplats finns detaljerade poängplaner för programmet.



Vill du veta mer?

Hör av dig till:

Sandra Mattsson, projekt- och processledare
019-21 60 57, sandra.mattsson@orebro.se

Per Sivikstrand, studievägledare
019-21 66 58, per.sivikstrand@orebro.se

Håkan Ågren, rektor
hakan.agren@orebro.se

**Din dröm
börjar här.**



Vad drömmer du om att göra i framtiden? Oavsett vilken dröm du har så kan den starta tillsammans med oss på Örebro kommunala gymnasieskolor.

På våra skolor har vi många olika program och inriktningar för att det ska finnas något för just dig. Vi vill att du ska lyckas och finns där för dig under hela din studiegång. Utbildningen hålls i en trygg och modern miljö, med både skolbibliotek, elevhälsoteam och tillgång till en personlig dator.

Vi hjälper dig på vägen mot din dröm!

Örebro kommun
Idrottsgymnasiet Örebro
019-21 10 00
orebro.se/idrottsgymnasiet

2021

FOTO: ADVANT
PRODUKTION: ADVANT. TRYCK: ÅTTA.45.

