



Nyhhet! Svinganalys med våra tränare via nätet

Filma din sving när du själv vill och få återkoppling av våra tränare. Ett behändigt och flexibelt sätt att utveckla din sving. Vi arbetar med gratis-appen *Hudl Technique* där du bl a kan filma, se i slow motion och rita i filmen.

Så här gör du:

1. Ladda ner appen *Hudl Technique* på telefon eller dator. Lägg till tränaren i ditt team i appen.
2. Filma din sving från *face on* och från *down the line*. Placera kameran i handhöjd rakt bakom händerna när du filmar i *down the line*-positionen och i handhöjd mitt framför händerna i *face on*-positionen.
3. Maila tränaren och beskriv vad du behöver hjälp med (bollträff, slice mm). Skicka med din bostadsadress och telenr i mailet samt den mailadress du registrerat dig med i *Hudl Technique*-appen.
4. Maila in dina **2 filmsekvenser** i *Hudl Technique*-appen via valet *share via mail*. En konsultation består av två filmklipp.
5. Du får din analys inom 48 timmar och kan sedan sitta hemma och titta på analysen om och om igen. Du får både bild- och ljudinstruktioner i appen.

Kostnad 300:- per konsultation. När din swishbetalning är på plats får du din svinganalys inom 48 timmar.

Välkommen!

Bättre golf för alla – hela livet
019-10 11 00 • www.orebrogolf.se