

# Träningsgrupp - Tävling & Prestation

## Utvecklingsteam



För juniorer som vill ta steget från Utvecklingsgruppen, har under 36 i hcp, vill träna lite mer och även tävla.

### Förutsättningar för att tillhöra utvecklingsteam

- Är medlem och har Örebro City Golf & CC som representationsklubb
- Du har valt att satsa på golf som din idrott och har en drivkraft att utveckla ditt golfspel året runt
- Du är träningsflitig och tränar även utanför den organiserade träningen
- Visar ett föredömligt uppträdande på och utanför banan, både på hemmaklubben och på de golfklubbar som gästas
- Närvaro (fysiskt och psykiskt) på träningar samt andra aktiviteter som arrangeras, vid förhinder rapporteras detta till ledare eller tränare
- Du representerar klubben när du blir uttagen till lagtävlingar
- Du är en god ambassadör för golfklubben och talar eller skriver inte illa om Örebro City Golf & CC

### Träningskoncept

#### Golfträning och pris

Träningen sker ca 10 månader enligt schema från tränaren. Paketpris 3 100 kr för hela säsongen.

#### Gruppträningar

Gruppträning 2 tillfällen/vecka med tränare.

#### Rangekort *(Personligt)*

För egen träning har du obegränsat med personliga rangekort på Örebro City Golf & CC. Du får även kraftigt reducerat pris på träningskort till Mosjö slaghall vintertid.

#### Träningsläger

Ledare och tränare arrangerar till subventionerad avgift ett träningsläger någonstans i Sverige.

### **Träningsavgift**

Spelare betalar ett paketpris för hela konceptet, pris se *Träningsupplägg och innehåll 2023* på hemsidan.

**Tillvalspaket:** Individuell träning 10 pass á 30 min med tränare.

1000 kr

### **Tävling**

Som spelare ska du representera golfklubben på distriktstävlingar, Teen Tour och lagtävlingar när du blir uttagen. Du ska delta i KM om den inte krockar med någon annan planerad tävling som är viktigare för din utveckling.

### **Tävlingsbidrag**

Golfklubben stöttar spelare som satsar på sin golf. Detta gör vi främst genom att erbjuda en bra verksamhet där du får möjlighet att utvecklas som golfspelare. Att satsa på sin golf kostar också pengar och därför ges ett ekonomiskt stöd i form av bidrag till startavgifter, resekostnader och boendekostnader i samband med tävling.

För summor och villkor, se dokumentet *Tävlingsbidrag*.

### **Organisation**

Ansvarig tränare är klubbens PGA-tränare. Kontakta Martin Sterner för mer information.