

Träningsgrupp - Tävling & Prestation

Utvecklingsteam 2025



För juniorer som vill ta steget från breddgruppen, har under 36 i hcp, vill träna lite mer och även tävla.

Förutsättningar för att tillhöra utvecklingsteam

- Är medlem och har Örebro City Golf & CC som representationsklubb
- Du har valt att satsa på golf som din idrott och har en drivkraft att utveckla ditt golfspel året runt
- Du tävlar på Örebro Junior Tour, Svenska Juniortouren eller högre
- Du är träningsflitig och tränar även utanför den organiserade träningen
- Visar ett föredömligt uppträdande på och utanför banan, både på hemmaklubben och på de golfklubbar som gästas
- Närvaro (fysiskt och psykiskt) på träningar samt andra aktiviteter som arrangeras, vid förhinder rapporteras detta till ledare eller tränare
- Du representerar klubben när du blir uttagen till lagtävlingar
- Du är en god ambassadör för golfklubben och talar eller skriver inte illa om Örebro City Golf & CC

Träningskoncept

Golfträning

Träningen sker ca 10 månader enligt schema från tränaren plus 10 individuella lektionspass med tränare.

Gruppträningar

Gruppträning 2 tillfällen/vecka med tränare enligt schema.

Rangekort *(Personligt)*

För egen träning har du fria rangebollar för personligt bruk på Örebro City Golf & CC. Du får även träningskort till Mosjö slaghall vintertid.

Träningsläger

Klubben (med hjälp av föräldrar) arrangerar till subventionerad avgift ett träningsläger någonstans i Sverige.

Träningsavgift

Spelare betalar ett paketpris för hela konceptet. Avgift för deltagande på träningsläger tillkommer. Tillval av extra lektionspaket finns.

Tillvalspaket: Individuell träning 10 pass á 30 min med tränare.

1500 kr

Tävling

Som spelare ska du representera golfklubben på distriktstävlingar, Svenska Juniortouren och lagtävlingar när du blir uttagen. Du ska delta i KM om den inte krockar med någon annan planerad tävling som är viktigare för din utveckling.

Fysträning

Fysträningen genomförs tillsammans med utbildad fystränare och är en viktig del för din utveckling. Fysträning sker en gång/vecka under vintern november-april i bokad lokal.

Tävlingsbidrag

Golfklubben stöttar spelare som satsar på sin golf. Detta gör vi främst genom att erbjuda en bra verksamhet där du får möjlighet att utvecklas som golfspelare. Att satsa på sin golf kostar också pengar och därför ges ett ekonomiskt stöd i form av bidrag till startavgifter, resekostnader och boendekostnader i samband med tävling.

För summor och villkor, se dokumentet *Tävlingsbidrag*.

Organisation

Ansvarig tränare är klubbens PGA-tränare. Kontakta Martin Sterner för mer information.