



# Antidopingplan för Örebro City Golf & Country Club

Datum 2018-04-06

## Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

## Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i *Örebro City Golf & Country Club*

### Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig, Jenni Sterner (jenni.sterner@orebrogolf.se), som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan före säsongstart.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på [rf.se/vaccinera](http://rf.se/vaccinera) före säsongstart.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva före tävlingssäsong och använder RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" till våra aktiva före säsongstart.
- Vi kräver att klubbens tävlingsspelare gör RF:s *e-utbildning i antidoping* "Ren vinnare" på [www.renvinnare.se](http://www.renvinnare.se) samt visar upp godkänt intyg för tränare före säsongstart.
- Alla tävlingsspelare kontrollerar sina mediciner på Röd-Gröna listan på antidopingsidorna [www.rf.se/antidoping](http://www.rf.se/antidoping) samt gör en översyn av eventuella behov av dispenser vid medicineringsmedel med dopingklassade läkemedel före säsongstart.
- Vi avråder från användande av kosttillskott om medicinsk brist ej föreligger samt hänvisar till individens eget ansvar.

- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen via vår hemsida, klubbens nyhetsbrev, sociala medier och i andra sammanhang, till exempel kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi hänvisar till rf:s hemsida [rf.se/vaccinera](http://rf.se/vaccinera) för att läsa mer om grundläggande antidopinginformation.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi arrangerar antidopingföreläsning för våra ledare, tränare, aktiva, föräldrar och styrelsen med jämna mellanrum alternativt deltar i föreläsning arrangerad av ÖLIF.

## **Akut**

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa:

- **Vid misstanke om doping:**

Prata med vederbörande, förälder om idrottsutövaren är omyndig och eventuellt idrottarens tränare om sådan finns kopplad till idrottsutövaren, för att delge misstanke. Syftet ska vara att upplysa idrottsutövaren om att doping är förbjudet och inte tolereras. Vid behov av rådgivning kontaktas sakkunnig i antidoping på Örebro Läns Idrottsförbund, Peter Virtanen (019-175595) alternativt Svensk antidoping på Riksidrottsförbundet (08-6996000 vx1).

Informera antidopingansvarig Jenni Sterner på klubben som kontaktar Svensk antidoping alternativt lämnar information på [www.dopingtips.se](http://www.dopingtips.se). Medlemmar som tränar/spelar hos oss är skyldiga att medverka i de dopingkontroller som genomförs.

- **Vid bekräftad doping:**

Vid ett eventuellt dopingfall gäller den avstängningstid som utdöms. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömde inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, såsom träning, tävling, uppvisning eller att utöva uppdrag (till exempel ledare eller styrelseuppdrag).

Dömande instans är RF:s Dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s Dopingkommission.

Klubbchef representerar klubben vid eventuella kontakter med media, sponsorer och andra samarbetspartners. Vi tar hänsyn till sekretessreglerna som gäller i enlighet med ”Idrottens antidopingreglemente”.

Datum och underskrift av ordförande och klubbchef

