



## **BARN, JUNIOR- & ELITVERKSAMHET**

Detta är ett levande dokument som ska utvärderas och revideras inför varje ny säsong. Innehållet kan kompletteras och ändras av Junior- och Elitkommittén under pågående säsong om förutsättningarna förändras för verksamheten (exempelvis ekonomiskt).

/Junior- & Elitkommittén

## Innehåll

VERKSAMHETSIDÉ.....	3
VÄRDEGRUND.....	3
VISION.....	3
VERKSAMHETEN I KORTHET.....	4
VÅRA GRUPPER.....	4
Barn & Bredd.....	4
Tävling & Prestation.....	4
TRÄNINGSGRUPPER.....	5
Golfkul.....	5
Utvecklingsgrupper.....	5
Utvecklingsteam.....	6
Tävling & Prestation .....	7
Proffs 22-23 år.....	8
Spelare som inte valt träningskoncept.....	9
REPRESENTATION TÄVLING.....	9
REKRYTERING.....	9
POLICYS.....	9

## VERKSAMHETSIDÉ

Vi erbjuder barn, ungdomar och elitsatsande spelare en nivåanpassad idrottsverksamhet i en social och glädjefylld idrottsmiljö för barn och ungdomar upp till 21 år. Det gör vi för att utveckla människor socialt, fysiskt och mentalt genom idrotten golf. Vår utgångspunkt är idrottsrörelsens gemensamma verksamhetsidé "Idrotten Vill".

### VÄRDEGRUND: T-U-G-G & KÄR-LEK

#### **Trygghet**

Hos oss känner sig alla välkomna och trygga. Är man trygg i sig själv, i gruppen och i spelet skapar vi förutsättning att utvecklas i sin egen takt och att våga prova och lära sig nya saker. I vår verksamhet blir alla spelare bli sedda på träningspassen.

#### **Utveckling**

Vi har en idrottsmiljö som fokuserar på utveckling och att lära sig ta eget ansvar. Det innebär bl.a. att prestationen och att göra sitt bästa ("försöket") är i fokus framför det uppnådda resultatet. Vi jämför oss inte med andra utan fokuserar i första hand på den egna utvecklingen. Exempel på hur vi förhåller oss till detta är hur vi lägger upp träningar och ger feedback på tävlingsprestationer.

#### **Glädje**

Glädje är grunden i vår verksamhet och vi ska alltid sträva efter att öka KUL-faktorn i det vi gör. KUL-faktorn uppnås genom att deltagarna får uppleva, utvecklas och utmanas tillsammans. Vår verksamhet präglas av mycket skratt och ett positivt uppträdande.

#### **Gemenskap**

"Hos oss är det laget som är stjärnan" och därför går laget före jaget i vår verksamhet. Har vi fokus på de sociala faktorerna och sammanhållningen kommer det också att gynna den individuella utvecklingen. Gemenskap skapar vi mycket genom våra organiserade gruppträningar.

#### **Kär-Lek**

Vi gör det vi gör för att vi älskar golf. Vi ger förutsättningen till andra att lära sig älska golf och därför utformar vi vår verksamhet och stöttar våra barn och ungdomar i processen att bli förälskade i idrotten golf.

## VISION

Golfklubbens övergripande vision "En golfklubb att längta till" är något som vi hela tiden ska sträva mot. Våra värdeord *glädje*, *professionalism* och *nyttänkande* ska genomsyra allt vi gör och återspeglas i verksamheten och det dagliga arbetet.

#### **Hos oss är alla vinnare - i livet och på golfbanan**

Vår verksamhet är en inkörsport för unga till en hälsosam livsstil, social, psykisk och fysisk utveckling och vi utbildar goda medmänniskor.

Det innebär att vi kännetecknas av att vi har en breddverksamhet som barn söker sig till med fantastiska ledare och tränare.

Att vi också har en prestationsinriktad verksamhet där spelare ska ges chansen att utvecklas optimalt utifrån sina förutsättningar för att nå goda resultat nationellt och internationellt. Vi har tränare och ledare som vill utveckla sig själva och sina spelare inom idrotten golf.

**Med hjärta och glädje utvecklar vi vinnare!**

## VERKSAMHETEN I KORTHET

Örebro City Golf & CC är en del av svensk idrott och vår verksamhet ligger därför i linje med idrottens idéprogram *"Idrotten vill"*.

Vi delar in vår verksamhet i *"Barn & Breddidrott"* och *"Tävling & Prestationsidrott"*. Barn & Breddidrott avser i allmänhet idrott upp till 12 års ålder och där leker vi och låter barnets allsidiga idrottsutveckling vara vägledande. I Tävlings & Prestation är verksamheten inriktad på prestationsförbättring och tävlingsspel.

Svenska Golf förbundets *"Utvecklingstrappa"* är utgångspunkt för hur vår träningsverksamhet utformas.

## VÅRA GRUPPER

### 1. BARN & BREDD

#### **Golfkul**

Är träningsgrupper för de allra yngsta där träningen präglas av lekar och sociala aktiviteter som samtidigt utvecklar barnets golfkunskaper. Som riktlinje är barn med i Golfkul från 7 år upp till 9-10 års ålder, men vi tar även hänsyn till barnets utvecklingsnivå och kompisgrupper.

#### **Utvecklingsgrupper**

Som riktlinje är barn i dessa träningsgrupper 9-13 år, men vi tar även hänsyn till barnets utvecklingsnivå och kompisgrupper. Träningen ska ge barnen de grundläggande kunskaper som krävs för att spela och ha kul på banan. Målet för träningsgrupperna är att nå 36 i hcp och att alla får utvecklas utifrån sina individuella förutsättningar.

### 2. TÄVLING & PRESTATION

#### **Utvecklingsteam**

För juniorer som vill ta steget från Utvecklingsgruppen, har under 36 i hcp, vill träna lite mer och även tävla.

#### **Tävling & Prestation**

För juniorer som vill satsa på golf när det gäller både träning och tävlingsspel. Som riktlinje har du fyllt 15 år och har en inställning och målsättning att utveckla dig till en duktig golfspelare och vill spela tävlingar utanför klubben, med klar inriktning mot de etablerade tourerna. I denna grupp hittar vi spelare som har lågt hcp, men din inställning och målmedvetenhet är den viktigaste egenskapen och ett lågt hcp är därför ingen enskild förutsättning för att tillhöra träningsgruppen. Som tp-spelare kan du välja mellan två träningsspår:

*Spår 1* lägger fokus på gemensamma gruppträningar och du utvecklar ditt golfspel tillsammans med andra likasinnade under ledning av klubbens instruktörer. Individuella träningspass med instruktör ingår också och bokas in utöver ordinarie gruppträningar.

*Spår 2* innehåller också gemensamma gruppträningar, men inte i samma omfattning som i spår 1. Här ligger tonvikten på individuella träningspass som bokas in med instruktör.

### **Proffs 22-23 år**

Vid 22 års ålder, när spelare övergår från junior till vuxen, står man vid ett vägskäl. Spelaren väljer nu att fortsätta som amatör eller proffs. Väljer spelaren en proffskarriär med målsättning att etablera sig på de högsta tourerna erbjuds spelaren att fortsätta delta i vårt träningskoncept. Vi följer dock klubbens övergripande riktlinjer som säger att alla medlemmar över 22 år betalar för sin egen golf, men för att skapa bra förutsättningar för spelaren ekonomiskt erbjuder vi en mjuk övergång och stöttar under en två-års period (22-23 år) med samma tävlingsbidrag som gäller för övriga juniorer.

### **Proffs över 23 år**

Klubben kan teckna affärsmässiga avtal med proffsspelare över 23 år om det finns förutsättningar och sker direkt med klubbledningen.

## **TRÄNINGSGRUPPER**

### **BARN & BREDD**

- **Golfkul**

Träningen bedrivs under tre terminer. Träningarna präglas av lekar och sociala aktiviteter som samtidigt utvecklar barnets golfkunskaper. Vi utgår från SGF:s riktade material "Golfäventyret".

Vi delar barnen i grupper utifrån kön och efter hur långt barnet har kommit i sin utveckling. En riktlinje är att varje grupp består av minst 5 och max 12 spelare.

Vår träning ska leda till att fler barn blir förälskade i golf, stannar kvar i golfen längre och tar klivet till nästa steg i utvecklingstrappan.

#### **Träningstider**

Presenteras på vår hemsida [www.orebrogolf.se](http://www.orebrogolf.se)

#### **Träningsavgift**

Träningsavgiften betalas för varje termin. Vi uppmanar barnen att vara med från början av varje termin för att hänga med i utvecklingen och få ut det mesta av träningen.

#### **Förutsättningar för att vara med i Golfkul**

Alla barn är välkomna.

#### **Sommarläger**

Utanför den ordinarie träningen arrangeras under sommaren ett läger på hemmaplan för juniorer. Ledare för sommarlägret är klubbens tränare tillsammans med våra äldre juniorer.

#### **Organisation**

Klubbens PGA-tränare är huvudansvariga för träningen. Träningen utförs av äldre juniorer.

- **Utvecklingsgrupper (Yngre & Äldre)**

Målet för träningsgrupperna är att nå 36 i hcp. Alla ska få möjlighet att träna golf utifrån sina egna förutsättningar, utvecklas och ha roligt tillsammans under golfträningarna

Träningssäsongen är indelad i tre terminer. Vi kör ett gruppass i veckan som är en timme långt och riktlinje är att varje grupp består av minst 5 och max 12 spelare. Det för att vi ska kunna ha god kvalitet i träningen, se alla barn och skapa en rolig träning.

## **Träningsstider**

Presenteras på hemsidan.

## **Träningsavgift**

Träningsavgiften betalas för varje termin. Vi uppmanar barnen att vara med från början av varje termin för att hänga med i utvecklingen och få ut det mesta av träningen.

## **Förutsättningar för att vara med i Utvecklingsgrupp**

Alla barn är välkomna.

Medlemskap i Örebro City Golf & CC.

## **Sommarläger**

Utanför den ordinarie träningen arrangeras under sommaren ett läger på hemmaplan för juniorer. Ledare för sommarlägret är klubbens ledare tillsammans med våra äldre juniorer, tränare och proffsspelare.

När barnet har åldern inne ska de ha fått goda kunskaper inom golf och är mogna att inför kommande termin flyttas upp till nästa juniorgrupp.

## **Organisation**

Tränare är klubbens PGA-tränare.

## **TÄVLING & PRESTATION**

### **• Utvecklingsteam**

För juniorer som vill ta steget från Utvecklingsgruppen, har under 36 i hcp, vill träna lite mer och även tävla.

### **Förutsättningar för att tillhöra utvecklingsteam**

- Är medlem och har Örebro City Golf & CC som representationsklubb.
- Du har valt att satsa på golf som din idrott och har en drivkraft att utveckla ditt golfspel året runt.
- Du är träningsflitig och tränar även utanför den organiserade träningen.
- Visar ett föredömligt uppträdande på och utanför banan, både på hemmaklubben och på de golfklubbar som gästas.
- Närvaro (fysiskt och psykiskt) på träningar samt andra aktiviteter som arrangeras, vid förhinder rapporteras detta till ledare eller tränare.
- Du representerar klubben när du blir uttagen till lagtävlingar.
- Du är en god ambassadör för golfklubben och talar eller skriver inte illa om Örebro City Golf & CC.

## **Träningskoncept**

### **Golfträning**

Träningen sker ca 10 månader enligt schema från tränaren.

### **Gruppträningar**

Gruppträning 2 tillfällen/veckan med tränare.

### **Rangekort (personligt)**

För egen träning har du obegränsat med personliga rangekort på Örebro City Golf & CC.

### **Träningsläger**

Ledare och tränare arrangerar till subventionerad avgift ett träningsläger någonstans i Sverige.

## **Träningsavgift**

Spelare betalar ett paketpris för hela konceptet.

## **Tävling**

Som spelare ska du representera golfklubben på distriktstävlingar, Skandia Tour och lagtävlingar när du blir uttagen. Du ska delta i KM om den inte krockar med någon annan planerad tävling som är viktigare för din utveckling.

## **Tävlingsbidrag**

Golfklubben stöttar spelare som satsar på sin golf. Detta gör vi främst genom att erbjuda en bra verksamhet där du får möjlighet att utvecklas som golfspelare. Att satsa på sin golf kostar också pengar och därför ges ett ekonomiskt stöd i form av bidrag till startavgifter, resekostnader och boendekostnader i samband med tävling.

För summor och villkor, se dokumentet *Tävlingsbidrag*.

## **Organisation**

Ansvarig tränare är klubbens PGA-tränare.

### **• Tävling & Prestation (TP-spelare)**

Spelare som väljer denna träningsgrupp får ett helt komplett träningskoncept med alla delar som är viktiga för att du ska utvecklas till en duktig golfspelare och därför ingår alla delarna med golf, fys och mentalt i konceptet TP 2. Spelarna lär sig att ta ännu större ansvar för sin egen träning och kunskap om vad som behövs för att utvecklas till en duktig golfspelare. I denna grupp tränar killar och tjejer tillsammans i åldersanpassade grupper året runt.

### **Förutsättningar för att tillhöra TP**

- Är medlem och har Örebro City Golf & CC som representationsklubb.
- Är mellan 15-21 år.
- Du har valt att satsa fullt ut på golf som din idrott och har en mycket stark drivkraft att utveckla ditt golfspel året runt.
- Du är träningsflitig och tränar mycket utanför den organiserade träningen.
- Du har en skriftlig överenskommelse med Örebro City Golf & CC.
- Visar ett föredömligt uppträdande på och utanför banan, både på hemmaklubben och på de golfklubbar som gästas.
- Närvaro (fysiskt och psykiskt) på träningar samt andra aktiviteter som arrangeras, vid förhinder rapporteras detta till ledare eller tränare.
- Du representerar klubben när du blir uttagen till lagtävlingar.
- Du för Tränings- & Tävlingsrapport som rapporteras till tränare.
- Du är en god ambassadör för golfklubben och talar eller skriver inte illa om Örebro City Golf & CC.
- Du har eller går under året Golfens Ledarutbildning steg 1.

## **Träningskoncept**

### **Golfträning**

Träningen sker ca 10 månader om året.

### **Gruppträningar**

Gruppträning 1,5-3 timmar/vecka med tränare/ledare beroende på valt träningsspår.

### **Individuella lektioner**

Spelare i TP spår 2 har individuella lektioner med klubbens PGA-tränare och bokas själv med tränaren.

### **Rangekort (personligt)**

För egen träning har du obegränsat med personliga rangekort på Örebro City Golf & CC. Du får även en egen "nuddis" till slaghallen under vinterperioden.

### **Fysträning**

Fysträningen är planerad av utbildad fystränare och är en viktig del för din utveckling. Fysträning finns som tillval och sker i samarbete med Gustavsviksbadets gyminstruktörer, under vintern nov-apr.

### **Tillval: Mental träning**

Inför och under den pågående säsongen erbjuds du mentala träffar med mental tränare. Träffarna ska ge dig verktyg för att själv kunna jobba vidare med din mentala coaching.

### **Träningsläger**

Ledare och tränare arrangerar till subventionerad avgift ett träningsläger någonstans i Sverige.

### **Träningsavgift**

Spelare betalar ett paketpris för hela konceptet med tillägg för deltagande på träningsläger, fysträning och/eller mental träning. Andra lösningar finns också. Se dokumentet *Träningsupplägg och innehåll 2016*.

### **Tävling**

Som spelare ska du representera golfklubben på Skandia Tour och lagtävlingar när du blir uttagen. Du ska delta i KM om den inte krockar med någon annan planerad tävling som är viktigare för din utveckling.

### **Tävlingsbidrag**

Golfklubben stöttar spelare som satsar på sin golf. Detta gör vi främst genom att erbjuda en bra verksamhet där du får möjlighet att utvecklas som golfspelare. Att satsa på sin golf kostar också pengar och därför ges ett ekonomiskt stöd i form av bidrag till startavgifter, resekostnader och boendekostnader i samband med tävling.

För summor och villkor, se dokumentet *Tävlingsbidrag*.

### **Organisation**

Ansvariga tränare är klubbens PGA-tränare. Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ungdomsledarutbildning. Ledare erbjuds genomgå Golfens Ledarutbildning steg 2 eller motsvarande utbildningsnivå

- **Proffs 22-23 år**

#### **Förutsättningar för att vara proffs 22-23 år**

- Är medlem och har Örebro City Golf & CC som representationsklubb.
- Är 22-23 år.
- Du har valt att satsa fullt ut på golf som din idrott och har en mycket stark drivkraft att utveckla ditt golfspel året runt.
- Du har en skriftlig överenskommelse med Örebro City Golf & CC.
- Visar ett föredömligt uppträdande på och utanför banan, både på hemmaklubben och på de golfklubbar som gästas.
- Du representerar klubben när du blir uttagen till lagtävlingar.
- Du har eller går under året Golfens Ledarutbildning steg 1.

Du erbjuds träningskonceptet TP spår 2.



- **Spelare som inte valt träningskonceptet**

Om spelare väljer andra vägar för sin golfsatsning betalar de en grundavgift för att erhålla fri range, fri tillgång till slaghallen/egen "nuddis", tävlingsbidrag etc. De kan även köpa till delar av vårt träningskoncept för att komplettera sin satsning. Se dokumentet *Träningsupplägg och innehåll 2016*.

I övrigt gäller samma krav som för övriga spelare och att visa upp en tydlig plan som visar att alla delar finns med i satsningen.

## **REPRESENTATION TÄVLING**

Du representerar klubben vid JSM-klubblag och Nationella Seriespelet om du blir uttagen. Du ska delta i KM om den inte krockar med någon annan planerad tävling som är viktigare för din utveckling.

### **Tävlingskläder**

När du spelar lagtävlingar och representerar Örebro City Golf & CC får du enhetlig lagklädsel (piké) som ska användas. Vi ser gärna att du använder dessa även när du spelar individuella tävlingar.

## **REKRYTERING**

### **Sommarläger**

I juni arrangeras sommarläger för de yngre träningsgrupperna. Här finns också möjlighet för nya golfare att vara med.

Övriga aktiviteter kan vara juniorveckor, "Ta med en kompis" eller besök i skolor.

## **POLICYS**

### **Uttagning till lagtävlingar**

#### *Nationella seriespelet*

Laget består av 6 spelare, varav 4 spelare åtgår för varje match + kapten. Laguttagning görs av tränarna i samråd med ansvarig kapten och grundar sig på dagsform och tävlingsresultat. Uttagna spelare ska meddelas senast 14 dagar innan tävling. Här kan spelare komma ifråga oavsett ålder.

#### *JSM klubblag*

Laget består av 9 spelare, varav 7 spelare åtgår för varje match + kapten. Laguttagning görs av tränarna i samråd med ansvarig kapten och grundar sig på dagsform och tävlingsresultat. En ny uttagning sker inför varje ny match och kvalomgång. Uttagna spelarna ska meddelas senast 14 dagar innan tävling.

#### *Länscupen Open*

Alla som vill får, om möjlighet finns, vara med, och lagen sätts ihop utifrån Hcp.

#### *Länsmatchen (fd Länscupen HCP)*

Alla som vill får, om möjlighet finns, vara med och lagen sätts ihop av ledare.

### **Trafiksäkerhetspolicy**

Se fastställt dokument *Trafiksäkerhetspolicy*

## **Spelarkontrakt**

Upprättas med de spelare från 15 år och som erhåller tävlingsbidrag.

Örebro 2015-12-15

Junior & Elikommittén Örebro CG&CC