

Bättre golf för alla – hela livet



För dig över 22 år

Här följer ett axplock av aktiviteterna du inte får missa. I år satsar vi på mindre grupper och mer tid mer tränarna. Använd gärna ditt friskvårdsbidrag hos oss.

Halvdag "Vässa tekniken inför säsongen"

Tisdag 1 maj 2018 på Gustavsvik

Målgrupp kvinnor: 09.00-12.00. Målgrupp män: 13.00-16.00

Träning med våra PGA-pro's Michael och Martin. Du får en grundlig teknikgenomgång inför säsongen. Vi fokuserar på tekniken i fulla slag och närspel och ger dig både tips och inspiration inför fortsatt träning och spel.

I priset 400 kr ingår fika. Begränsat antal platser (16 st/grupp). Digital anmälan på hemsidan. Först till kvarn...

Heldag "Tränings- och speldag"

Tisdag 8 maj 2018 kl 09.00-16.00 på Gustavsvik

Målgrupp: Kvinnor och män

Träningsdag för dig som kommer loss en vardag. Ge dig själv en bra start på golfsäsongen tillsammans med våra PGA-pro's Martin och Michael. Heldagen innehåller träning i olika former med syftet att du ska känna dig mer bekväm med spelet på banan. Vi tränar på spelets alla delar – swing, putt och chip. På eftermiddagen spelar vi en rolig "tävling" på Guldkundsbanan.

I priset 550 kr ingår morgonfika och lunch. Begränsat antal deltagare (16 st). Digital anmälan på hemsidan. Först till kvarn...

Heldag "Golfens dag"

Lördag 26 maj 2018 kl 10.00-15.00 på Gustavsvik

Målgrupp: Alla

Välkommen till "öppet hus" på vår klubb, vi slår upp portarna på Gustavsviks anläggningen och visar upp olika delar av vår verksamhet. Nyfiken på maskinparken? Klubbens framtidsplaner? Kom och möt representanter från vår klubb. Vi ordnar lekfulla utmaningar och prova på aktiviteter för både liten och stor. Restaurang G19 har fina erbjudanden under dagen. Ta med vänner och familj och låt dem prova vår fantastiska idrott under några timmar.

Ingen föransmälan, alla är välkomna.

Halvdag "Spelträning på Guldkundsbanan"

Lördag 26 maj kl 14.30-17.30 2018 på Gustavsvik

Målgrupp: Kvinnor

På begäran. Våra PGA-pro's Martin och Michael hjälper dig att fatta rätt beslut på banan. Missa inte det efterlängtrade spelpasset där våra tränare följer med dig i spelet och ger dig en rad värdefulla tips och råd. Passa på att ställa frågorna som du ofta funderar på.

Pris 350 kr. Begränsat antal platser (16 st). Digital anmälan på hemsidan. Först till kvarn...

Halvdag "Fulla slag och närspel"

Onsdag 6 juni 2018 kl 09.00-12.00 på Gustavsvik

Målgrupp: Kvinnor och män

Träning med våra PGA-pro's Michael och Martin. Vi tränar på fulla slag och närspel med fokus på bunker och wedge, får inspiration och en uppfräschning av tekniken inför sommarens rundor på banan.

I priset 400 kr ingår morgonfika. Begränsat antal deltagare (16 st). Digital anmälan på hemsidan. Först till kvarn...

Drop in-träning

Onsdagar på Gustavsvik kl 19.00-20.00

Ett enkelt och bekvämt sätt att träna i grupp. Ingen föransmälan krävs. 2 maj, 9 maj, 16 maj, 23 maj, 30 maj, 13 juni, 8 augusti, 15 augusti, 22 augusti, 29 augusti.

Pris 100 kr. Alla medlemmar är välkomna.

Diamantgolfen

Tisdagar med start 24 april 2018 från kl.16.00

Diamantgolfen riktar sig till alla kvinnor. På tisdagskvällarna spelar vi 9 hål (olika spelformer) och umgås under trevliga former. Efter spelet fikar vi och förrättar en enkel prisutdelning. Maj-juni spelar vi på Mosjö och juli-september på Gustavsvik.

Startavgiften är 50 kr och kostnaden för fikaten är 60 kr, betalas på plats. Du anmäler dig enkelt på Min golf. Alla är välkomna oavsett spelnivå!

Diamanternas träffar

"Häng i hallen" 27 januari, 3 mars, 24 mars 2018

kl 10-12 i Mosjö slaghall

Ta med dina klubbor, vi träffas, tränar och umgås under enkla former i slaghallen. Alla tjejer/damer är välkomna, både erfarna Diamanter och nya medlemmar. Ingen föransmälan krävs, kom som du är.

Regelkväll med Kalle Ekblom

10 april 2018 kl 18.00-19.00 på Gustavsvik

Kalle hjälper oss att hitta rätt bland golfens regler och begrepp. Passet är av grundläggande karaktär och praktiskt inriktat. Ta gärna med dina frågor.

Begränsat antal platser (35 st), kostnadsfritt.

Digital anmälan på hemsidan. Först till kvarn...

Herrgolfen

Onsdagar med start 2 maj 2018 på Gustavsvik

Torsdagar med start 26 april 2018 på Mosjö

Hos oss spelas herrgolf på både Gustavsvik och Mosjö. Uppläggen skiljer sig något åt och är förlagda på olika speldagar så att du har möjlighet att delta i båda.

På Gustavsvik spelar herrarna på onsdagar, tävlingsavgift 60 kr.

På Mosjö är det torsdagarna som gäller, tävlingsavgift 50 kr

(9 hål)/100 kr (18 hål).

Herrgolfen spelas hela säsongen och avslutas i slutet av september.

Tävlingsformen är slaggolf (+5). Läs mer om herrgolfens upplägg på vår hemsida.

Måndagsgolfen

Måndagar med prel. start 9 april 2018

Spelas jämna veckor på Mosjöbanan och ojämna veckor på Gustavsviksbanan. Tävlingen är öppen för alla och vi spelar 18 hål med första start kl. 09.00. Tävlingsavgift 50 kr. Anmälan sker på www.golf.se.

Läs gärna mer om måndagsgolfen på vår hemsida.

För dig som är ny i golfen

Repetitionsträning i slaghallen, Mosjö

Söndag 8 april 2018 kl 10.00-11.00

Målgrupp: Kvinnor och män

För dig som gick nybörjarutbildning hos oss 2017. Kicka igång den nya säsongen genom att repetera grunderna tillsammans med PGA-tränare Michael. Självklart är även du välkommen som känner att du behöver fräscha upp dina kunskaper.

Pris 100 kr. Begränsat antal platser (12 st).

Digital anmälan på hemsidan. Först till kvarn...

Halvdag "På väg mot hcp 36"

Lördag 26 maj 2018 kl 10.00-13.00 på Gustavsvik

Målgrupp: Kvinnor och män

Fortsättningsdag för dig som tagit första steget, d v s har gått nybörjarutbildning och är medlem hos oss. I mån av plats är även du välkommen som redan nått 36 i hcp. Vi repeterar grunderna och går vidare tillsammans med vår PGA-pro Martin.

Begränsat antal platser (8 st).

Pris 350 kr. Digital anmälan på hemsidan. Först till kvarn...

Spelkvällar för dig som är ny i golfen

Måndagar med start 7 maj 2018 kl. 17.30 på Guldkundsbanan, Gustavsvik

Kom igång med golfspelet, träffa andra nya inom golfen och prova olika, lättsamma spelformer tillsammans med våra klubbafaddrar. Med start den 7 maj bjuder vi in till trivsamma spelkvällar för nybörjare varje måndagskväll, där vi i lugn och ro spelar 9 hål och träffar andra som också är nya i golfen. Vi börjar på Guldkundsbanan under maj månad och fortsätter därefter på de stora banorna under sommaren. Ingen avgift. Digital anmälan på hemsidan.



Vi på Örebro City Golf & CC vill erbjuda dig som medlem möjlighet att utveckla ditt golfspel utifrån dina förutsättningar och mål. Klubbgemenskapen är också viktig för oss, därför genomsyrar kombinationen "nytta och nöje" vårt aktivitetsprogram. Vi hoppas att du hittar aktiviteter som passar dig. Välkommen!



Glädje Professionalism Nytänkande

019-10 11 00
www.orebrogolf.se

