

## Träna golf hos oss

Vi har träningsgrupper och träningsverksamhet för alla åldrar och nivåer, från mars till oktober. Vår utvecklingstrappa startar med golfkul från 6 års ålder. Därefter kan du växa och träna med oss under hela juniortiden, oavsett vilken inriktning du väljer. Träningsgrupper finns dessutom både på Gustavsviks- och Mosjöanläggningen under ledning av våra omtyckta PGA-tränare Martin och Michael. Vill du vara med? Läs mer om vår juniorverksamhet på hemsidan.



Mer information om vårt utbud för barn och ungdomar finns på [www.orebrogolf.se/träna och tävla](http://www.orebrogolf.se/träna_och_tävla)  
Här hittar du dessutom detaljerad information om aktiviteterna.



Glädje Professionalism Nytänkande

019-10 11 00  
[www.orebrogolf.se](http://www.orebrogolf.se)



Med hjärta och glädje  
utvecklar vi vinnare!



Vi älskar golf och vill ge dig som junior förutsättningar att lära dig älska spelet. Vår strävan är att erbjuda barn och ungdomar en nivåanpassade idrottsverksamhet i en social och glädjefylld miljö där alla känner sig välkomna och inkluderade. På vår hemsida läser du mer om vår värdegrund och vad vi erbjuder.

## För dig mellan 6-21 år

Här följer några roliga aktiviteter under 2018 som du inte får missa!

### Sommarläger

**Måndag-torsdag 18-21 juni 2018 på Mosjö och Gustavsvik**

**Målgrupp: Barn och ungdomar i breddgrupperna (golfkul 6-9 år, utvecklingsgrupper ca 10 år<)**

Vad kan var bättre än att starta sommarlovet med golfträning under fyra fullmatade dagar? Våra PGA-tränare Martin och Michael samt golfkulansvarig Emil ansvarar för träningarna med god hjälp av våra äldre juniorer. Vi utlovar både träning, tävlingar och andra roliga upptåg. Alla utgår från sin egen nivå och förmåga.

I priset 900 kr ingår 3 luncher, fruktmellanmål samt deltagande i Teen Cup. Digital anmälan på hemsidan.

### Golfens dag

**Lördag 26 maj 2018 kl 10.00-15.00 på Gustavsvik**

Välkommen till "öppet hus" på vår klubb. Kom och prova på golf hos oss, delta i olika utmaningar och bus. Spela korta banan golfäventyret med våra golfkulledare, slå bollar på rangen, provspela på Guld-kundsbanan och prata med andra juniorer som tränar hos oss. Alla våra tränare finns på plats och leder prova på-aktiviteter.

Ingen föransmälan, alla är välkomna.



### Sommargolfkola på Gustavsvik

**Måndag-torsdag 25-28 juni 2018 kl 10.00-11.30**

**Tisdag-torsdag 7-9 aug 2018 kl 10.00-12.00**

**Målgrupp: Barn 6-9 år**

Golfskolorna vänder sig till de yngre barnen som under fyra/tre dagar får möjlighet att lära sig grunderna i golf. Vi går igenom de olika golfteknikerna under lekfulla former och avslutar sista träningspasset med att spela korthålsbanan. Inga förkunskaper krävs.

Kursavgift 1100 kr. Begränsat antal platser (8 st/grupp). Anmälan direkt till tränare Martin Sterner. Först till kvarn...



### Nybörjarkurs för juniorer upp till 13 år (grönt kort)

**Startdatum söndag 20 maj kl 16.00-18.00, Gustavsvik**

Anpassad nybörjarkurs "Grönt kort" för juniorer fylld av både träning och golfteori under fyra kurstillfällen. Du lär dig golfens grundslag samt enklare regler och golfvett. För att du ska få en bra start ingår både utbildning och medlemskap första året i paketpriset. Pris 2 995 kr, begränsat antal platser (8 st). Digital anmälan på hemsidan.

### Tjejkväll i Mosjöhallen

**Fredag 9 nov 2018 prel. kl. 18.00-ca 21.00 på Mosjö**

I samarbete med "Golftjej Örebro" bjuder vi in klubbens tjejer till en tränings- och spakväll i vår inomhushall. Vi provar roliga inomhusövningar i vår slaghall och det blir diverse upptåg tillsammans med några av våra äldre juniorer (tjejer). Möjlighet finns också att testa bubbelpoolen och/eller bastun i vår relaxavdelning. Mer information om kvällen och anmälan kommer på vår hemsida i höst.

