

# Träningsgrupp - BARN & BREDD

## Utvecklingsgrupper (yngre och äldre)



Som riktlinje är barn i dessa grupper 10-13 år, men vi tar även hänsyn till barnets utvecklingsnivå. Träningen ska ge barnen grundläggande kunskaper som krävs för att spela och ha kul på banan.

Träningssäsongen är indelad i tre terminer. Vi kör ett grupp pass i veckan som är en timme långt. Från och med utomhussäsongen lägger vi till ett extrapass med betoning på spel. Möjlighet finns också att delta i klubbens roliga Juniordagar! Riktlinje är att varje träningsgrupp består av minst 5 och max 12 spelare. Detta för att vi ska kunna ha god kvalitet på träningen, se alla barn och skapa en rolig träning.

Termin 1, v 9-14, 16                      pris 650 kr

Termin 2, v 17-26                      pris 700 kr

Termin 3, v 33-40                      pris 700 kr

### Träningsstider

Säsongen och **termin 1** startar vecka 9 med inomhusträning i Mosjö slaghall.

Martin måndagar 17-18 mixgrupp

Micke tisdagar 18-19 killgrupp

Under **termin 2 (start v 17) och 3 (start v 33)** utökas breddgrupperna med fler tjej- och killgrupper på både Gustavsvik- och Mosjöanläggningarna. Våra träningsstider är oftast förlagda till tisdagar eller torsdagar. *Nytt för i år - vi utökar med ett extra spelpass/vecka.* Möjlighet finns också att delta i vår roliga Juniortour där vi testar lättsamma spel- och tävlingsformer

Martin tisdagar 17-18 pojkgrupp Gustavsvik

Martin tisdagar 18-19 äldre mixgrupp Gustavsvik

Micke tisdagar 18-19 killgrupp Mosjö

Micke tisdagar 17-18 flickgrupp (full) Mosjö

Martin torsdagar 17-18 flickgrupp Gustavsvik

Martin torsdagar 18-19 pojkgrupp Gustavsvik

**Spelträning för alla!** Onsdagar 18.45-19.45 på Mosjö, ledare Emil. Samling utanför klubbhuset!

### **Träningsavgift & anmälan**

Träningsavgiften betalas för varje termin. Vi uppmanar barnen att vara med från början av varje termin för att hänga med i utvecklingen och få ut det mesta av träningen.

Välkommen med din anmälan till klubbens tränare Martin 070-5428672 eller Micke 070-6579229. Vi behöver barnets fullständiga personuppgifter, adress, telefon och epost samt kontaktperson.

### **Förutsättningar för att vara med i Utvecklingsgrupp**

Alla barn är välkomna.

Medlemskap i Örebro City Golf & CC. Löses separat, kontakta kansliet för mer information om juniormedlemskap.

### **Sommarläger**

Utanför den ordinarie träningen arrangeras under sommaren ett läger på hemmaplan för juniorer. Ledare för sommarlägret är klubbens tränare tillsammans med våra äldre juniorer och proffsspelare.

### **Organisation**

Tränare är klubbens PGA-tränare.