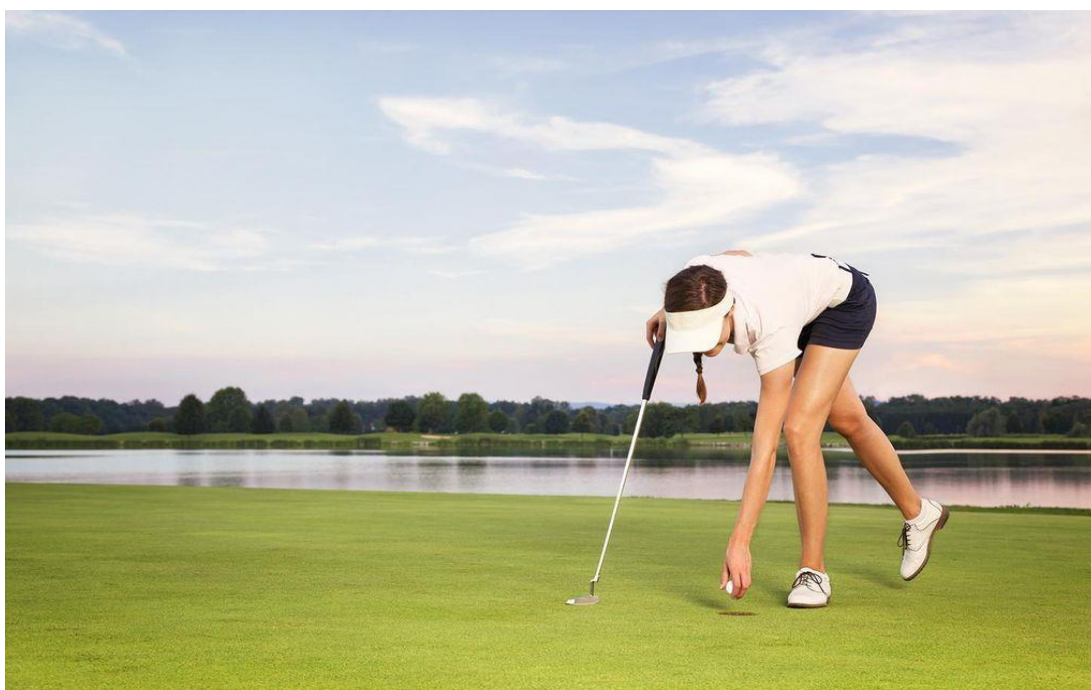




Tränings- och speldag

Målgrupp kvinnor



Starta säsongen tillsammans! Den 9 maj bjuder vi in till en heldag fylld av träning, samvaro och spel under ledning av våra tränare.

Aktivitetssdagen innehåller träning i olika former med syftet att du ska känna dig mer bekväm med spelet på banan. Låt dig inspireras av våra PGA-tränare Michael Lundström och Martin Sterner, som tillsammans med vår nya hjälptränare Emil Skeneby, går igenom fulla slag, bunkerslag samt putt och chipp. På eftermiddagen spelar vi i vanlig ordning en rolig "tävling" på Guldkundsbanan. Missa inte möjligheten att träna, inspireras, umgås och spela golf tillsammans med andra kvinnor/tjejer på klubben. Anmäl dig på hemsidan, först till kvarn gäller (24 platser).

Pris: 450 kr. Inkluderar morgonfika och lunch. Du betalar i receptionen i samband med registreringen före start.

Plats: Gustavsvik.

Anmälan: Via hemsidan senast 4 maj. Gå in på *Träna/tävla->Utbildningar, kurser-> Medlemsaktiviteter* så hittar du formuläret. Frågor? Kontakta jenni.sterner@orebrogolf.se.

När: Tisdagen den 9 maj kl 09.00-16.00.

PROGRAM:

- 08.15 Morgonfika och registrering i restaurangen.
- 09.00-12.00 Träning med Martin, Micke och Emil i olika grupper.
- 12.00 Lunch serveras i restaurangen.
- 13.15 Första bollen slår ut (vi spelar nio hål på korthålsbanan).
- 16.00 Avslutning med en enkel prisutdelning.

